



# PROGETTO ATLETICA LEGGERA A SCUOLA

**Il sottoscritto Barbiera Salvatore nato a Erice il 14/07/1990 e residente a Pantelleria (TP) Via Monte Croce 33 C.F. BRBSVT90L14D423Q quale SEGRETARIO dell'Associazione Sportiva dilettantistica ATLETICA PANTELLERIA propone:**

## **“L’Atletica leggera per tutti”**

### **PREMESSA**

**Lo sport riveste un ruolo fondamentale nella crescita fisica, psicologica e sociale degli studenti. In particolare l’atletica leggera rappresenta una disciplina educativa di base, in grado di favorire lo sviluppo armonico del corpo, il rispetto delle regole, la socializzazione e l’inclusione.**

**Promuovere l’attività sportiva all’interno della scuola significa educare a corretti stili di vita, contrastare la sedentarietà e offrire agli studenti occasioni di partecipazione attiva. In un contesto come l’isola di Pantelleria, tali iniziative assumono anche un valore sociale e territoriale rafforzando il legame tra scuola, comunità e istituzioni.**

### **DESTINATARI DEL PROGETTO**

**Il progetto è rivolto a tutti gli studenti dalla IV ELEMENTARE alle V SUPERIORI.**

### **DURATA DEL PROGETTO**

**Il progetto si svolge in due giornate:**

**1° a giornata: venerdì 15 Maggio 2026 h.8.00-13.00 fase preliminare. Gli studenti e i docenti accompagnatori si recheranno direttamente al luogo d’interesse in maniera autonoma dove andranno a svolgere divisi per categoria delle prove fisiche di base. Stilando una classifica dei migliori.**

**Le prove fisiche consistono : 1°a prova salto in alto  
2°a prova salto in lungo**

**3°a prova corsa piana 50 metri lineari  
Verranno selezionati i primi in ogni disciplina**

**2° a giornata: giorno 17 Maggio 2026 h.9.00-13.00 fase finale, in concomitanza con una corsa podistica FEDERALE di Atletica Leggera nel territorio di Pantelleria si andranno a svolgere le fasi finali. Al termine delle attività tutti partecipanti avranno riconosciuto un attestato di partecipazione.**

### **METODOLOGIA**

**Le attività saranno proposte con un approccio educativo e inclusivo, privilegiando la partecipazione, il rispetto dei tempi di ciascun alunno e la dimensione formativa dello sport. Le prove saranno adeguate alle capacità motorie delle diverse età.**

### **SICUREZZA**

**Le attività si svolgeranno nel rispetto delle normative vigenti in materia di sicurezza, con la supervisione dei docenti e del personale dell’Asd Atletica Pantelleria.**

### **RISORSE UMANE E MATERIALI**

**L’Asd Atletica chiede la partecipazione attiva di docenti di educazione fisica ed eventuali altri insegnanti.**

**Chiediamo inoltre la possibilità di prendere del materiale dalla palestra della scuola elementare, dei coni e delle asticelle ad esempio**

### **CONCLUSIONI**

**Il presente progetto intende offrire agli studenti dell’isola di Pantelleria un’esperienza sportiva significativa, formativa e inclusiva, valorizzando l’atletica leggera come strumento educativo e di crescita personale. Si auspica la collaborazione delle Dirigenze Scolastiche per la realizzazione dell’iniziativa.**

**Data**

**Firma**