



PROGETTO ATLETICA LEGGERA A SCUOLA

Il sottoscritto Barbiera Salvatore nato a Erice il 14/07/1990 e residente a Pantelleria (TP) Via Monte Croce 33 C.F. BRBSVT90L14D423Q quale SEGRETARIO dell'Associazione Sportiva dilettantistica ATLETICA PANTELLERIA propone:

“L’Atletica leggera per tutti”

PREMESSA

Lo sport riveste un ruolo fondamentale nella crescita fisica, psicologica e sociale degli studenti. In particolare l’atletica leggera rappresenta una disciplina educativa di base, in grado di favorire lo sviluppo armonico del corpo, il rispetto delle regole, la socializzazione e l’inclusione.

Promuovere l’attività sportiva all’interno della scuola significa educare a corretti stili di vita, contrastare la sedentarietà e offrire agli studenti occasioni di partecipazione attiva. In un contesto come l’isola di Pantelleria, tali iniziative assumono anche un valore sociale e territoriale rafforzando il legame tra scuola, comunità e istituzioni.

DESTINATARI DEL PROGETTO

Il progetto è rivolto a tutti gli studenti dalla IV ELEMENTARE alle V SUPERIORI.

DURATA DEL PROGETTO

Il progetto si svolge in due giornate:

1° a giornata: venerdì 15 Maggio 2026 h.8.00-13.00 fase preliminare. Gli studenti e i docenti accompagnatori si recheranno direttamente al luogo d’interesse in maniera autonoma dove andranno a svolgere divisi per categoria delle prove fisiche di base. Stilando una classica dei migliori.

**Le prove fisiche consistono : 1°a prova salto in alto
2°a prova salto in lungo**

**3°a prova corsa piana 50 metri lineari
Verranno selezionati i primi in ogni disciplina**

**2° a giornata: giorno 17 Maggio 2026 h.9.00-13.00 fase finale, in
concomitanza con una corsa podistica FEDERALE di Atletica Leggera nel
territorio di Pantelleria si andranno a svolgere le fasi finali. Al termine
delle attività tutti partecipanti avranno riconosciuto un attestato di
partecipazione.**

METODOLOGIA

**Le attività saranno proposte con un approccio educativo e inclusivo,
privilegiando la partecipazione, il rispetto dei tempi di ciascun alunno e
la dimensione formativa dello sport. Le prove saranno adeguate alle
capacità motorie delle diverse età.**

SICUREZZA

**Le attività si svolgeranno nel rispetto delle normative vigenti in materia
di sicurezza, con la supervisione dei docenti e del personale dell'Asd
Atletica Pantelleria.**

RISORSE UMANE E MATERIALI

**L'Asd Atletica chiede la partecipazione attiva di docenti di
educazione fisica ed eventuali altri insegnanti.
Chiediamo inoltre la possibilità di prendere del materiale dalla palestra
della scuola elementare, dei coni e delle asticelle ad esempio**

CONCLUSIONI

**Il presente progetto intende offrire agli studenti dell'isola di Pantelleria
un'esperienza sportiva significativa, formativa e inclusiva, valorizzando
l'atletica leggera come strumento educativo e di crescita personale. Si
auspica la collaborazione delle Dirigenza Scolastica per la realizzazione
dell'iniziativa.**

Data

Firma